

2024年3月フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
10:00	3スタor3階芝	3スタor3階芝	3スタor3階芝	3スタor3階芝	3スタor3階芝	3スタor3階芝
11:00			10:30~11:30 TRYnations Team Training レベル1 塩野 3階芝エリア 【定員】8名			
12:00			11:40~12:40 body REmake Group Training 鈴木 3階芝エリア 【定員】6名			
13:00	12:45~13:45 TRYnations Team Training レベル2 塩野 3階スタジオ 【定員】10名					
14:00			14:15~15:15 TRYnations Team Training レベル1 長田 3階芝エリア 【定員】8名	14:20~15:20 TRYnations Team Training レベル3 江黒 3階スタジオ 【定員】10名	13:50~14:50 TRYnations Team Training レベル1 安井 3階スタジオ 【定員】10名	
15:00						
16:00						15:25~16:25 TRYnations Team Training レベル3 伊佐地 3階スタジオ 【定員】10名
17:00					16:40~17:40 TRYnations Team Training レベル2 郡 3階スタジオ 【定員】10名	
18:00						
19:00	19:00~20:00 TRYnations Team Training レベル2 郡 3階スタジオ 【定員】10名					
20:00						
21:00	20:15~21:15 TRYnations Team Training レベル1 江黒 3階芝エリア 【定員】8名	20:10~21:10 TRYnations Team Training レベル1 政本 3階芝エリア 【定員】8名	20:05~21:05 TRYnations Team Training レベル3 安井 3階スタジオ 20:00~21:00 body REmake Group Training 中島 3階芝エリア 【定員】6名			
22:00		21:20~22:20 TRYnations Team Training レベル3 伊佐地 3階スタジオ 【定員】10名				
23:00						

担当コーチは都合により変更の場合がございます。予めご了承ください。